

HORARIO PROVISIONAL ACTIVIDADES 2017

| HORAS | <i>LUNES</i> | | | | <i>MARTES</i> | | | | <i>MIERCOLES</i> | | | | <i>JUEVES</i> | | | | <i>VIERNES</i> | | | | |
|------------------|-------------------------|--------------------|------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------|------------------------|---------------------------|----------------------------|------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------|------------------------|------------|---------------------------|
| | PABELLON | | PISCINA | SALA CICLO | PABELLON | | PISCINA | SALA CICLO | PABELLON | | PISCINA | SALA CICLO | PABELLON | | PISCINA | SALA CICLO | PABELLON | | PISCINA | SALA CICLO | |
| 9:00 A 10:00 | PILATES 9.30h (+) | TONIFICA. 9:30h | | | PILATES 9.30h | | | | PILATES 9.30h (+) | TONIFICA. 9:30h | | | | PILATES 9.30h | | | | PILATES 9.30h (+) | TONIFICA. 9:30h | | |
| 10:00 A 11:00 | AERO ZUMBA 10:30h | | | CICLO INDOOR 10.30h | AERO ZUMBA 10:30h | | | | AERO ZUMBA 10:30h | | | CICLO INDOOR 10.30h | AERO ZUMBA 10:30h | | | | AERO ZUMBA 10:30h | | | | CICLO INDOOR 10.30h |
| 11:00 A 12:00 | | | AQUA TONO 11.30h | | BODY POWER 11:30h | | | CICLO INDOOR 11.30h | | | AQUA TONO 11.30h | | BODY POWER 11:30h | | | CICLO INDOOR 11.30h | | | AQUA TONO 11.30h | | |
| 12:00 A 13:00 | | | | | GIM. MANT.+60 12:00h | | | | | | | | GIM. MANT.+60 12:00h | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 A 18:00 | AEROBIC* 17:00h | | | | | | | | AEROBIC* 17:00h | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 a 18:00 | PILATES* 18.00h(+) | | | | PILATES* 18.00h(+) | | | | PILATES* 18.00h(+) | | | | PILATES* 18.00h(+) | | | | PILATES* 18.00h(+) | | | | |
| 19:00 A 20:00 | AERO ZUMBA* 19:00h | | | CICLO INDOOR 19:00h | AERO ZUMBA* 19:00h | S y D 19:15h | AQUA TONO* 19:15h | CICLO INDOOR 19.30h | AERO ZUMBA* 19:00h | | | CICLO INDOOR 19:00h | AERO ZUMBA* 19:00h | S y D 19:15h | AQUA TONO* 19:15h | CICLO INDOOR 19.30h | AERO ZUMBA* 19:00h | | | | CICLO INDOOR 19:00h |
| 20:00 A 21:00 | PILATES* 20.00h(+) | B. POWER 20:00h | | | TONIFICA. 20:00h | | | CICLO INDOOR 20:30h | PILATES* 20.00h(+) | B. POWER 20:00h | | | TONIFICA. 20:00h | | | CICLO INDOOR 20:30h | | | | | |

| | | | |
|------------|-----------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PILATES | CICLO INDOOR | AQUATONO | La duración será entre 45-55 min dependiendo de la actividad |
| AERO ZUMBA | SWIM FIT | GIM. MANTENI. +60 | Para acceder a las actividades dirigidas es obligatorio entregar al monitor la tarjeta correspondiente a dicha actividad. |
| AEROBIC | TONIFICACIÓN | | Esta tarjeta se recogerá en recepción durante los 20 min previos al inicio de dicha clase. |
| BODY POWER | SALUD Y DEPORTE | | Las tarjetas se entregarán por riguroso orden de llegada SÓLO una por persona. |
| | | | Para solicitar la tarjeta deberá acreditarse como socio, comunicando sus datos a la persona que esté en recepción. |
| | | | *En las actividades de la tarde de Aerobic, Aquatono, Aero Zumba y Pilates la edad mínima para acceder será a partir de 14 años. |

